



**Ospedale Serristori**  
**S.O.S. Medicina Trasfusionale**

“Mugello e Serristori”

**Responsabile: Dott. F. Vocioni**

Tel. 0558451277-208 Fax 0558451276

E-mail [franco.vocioni@uslcentro.toscana.it](mailto:franco.vocioni@uslcentro.toscana.it)

TRASFUSIONALE SERRISTORI  
055 9508294

**VADEMECUM DEL  
DONATORE  
DI SANGUE E PLASMA**

Marzo 2017

---

## CRITERI PRINCIPALI DI SELEZIONE DEI DONATORI

Lo scambio di informazioni, fra donatore e medico selezionatore, riveste la massima importanza per la sicurezza trasfusionale, avviene nella massima riservatezza e si realizza anche grazie alla compilazione del questionario e del consenso alla donazione.

Il prelievo di sangue intero deve essere pari a 450 ml + /- 10%.

Il prelievo di plasma è di 727 ml.

### Età

Donazione di sangue	Dai 18 ai 65 anni (fino a 70 a discrezione medica) *
Donazione di plasma	Dai 18 ai 65 anni
Donazione di emocomponenti in aferesi	Dai 18 ai 65 anni

\* La prima donazione di sangue intero dopo i 60 anni è a discrezione del medico

### Peso

Uguale o superiore ai 50 Kg. (60 Kg per la multicomponente) , senza recenti cali rilevanti

### Polso e pressione

Il polso deve essere ritmico, con frequenza media tra 50 e 100 battiti al minuto

Pressione sistolica	Inferiore o uguale a 180 mmHg
Pressione diastolica	Inferiore o uguale a 100 mmHg

### Intervalli fra le donazioni

Donazione di sangue intero ed eritroplasma	90 giorni (4 volte nell'anno per l'uomo e per la donna non in età fertile e 2 per la donna in età fertile)
Donazione di plasma	14 giorni
	30 giorni dopo una donazione di sangue

### Sospensioni Temporanee per cause particolari (patogeni emergenti)

Dipendenti dalla presenza in zone Italiane di casi di malattie date da virus "tropicali" (Chikungunya, West Nile).

Frequenza di paesi ad elevato rischio di incidenza di tali patogeni o di altre malattie (Es. Inghilterra "per mucca pazza")

## CAUSE E DURATA DI NON IDONEITA'

### Cause

### Periodo di sospensione

#### Vaccinazioni

Vaccinazioni : ad esempio epatite A, influenza, tetano, rabbia. (In caso di ESPOSIZIONE è prevista la sospensione di 1 anno per la rabbia)

Vaccino dell'Epatite B	48 ore
	7 giorni se il soggetto è asintomatico e non vi è stata esposizione

Vaccinazioni con uso di virus o batteri vivi attenuati (ad esempio: parotite, morbillo, rosolia, febbre gialla)	4 settimane
---	-------------

Somministrazione di Immunoglobuline	4 mesi
-------------------------------------	--------

#### Malaria

Persone con pregressa malaria, guarite	Amnessa la donazione di plasma da avviare al frazionamento industriale
--	--

Persone vissute in zona malarica per un periodo di 6 mesi o più (continuativi) in qualsiasi momento della loro vita	Esclusione dalla donazione per 6 mesi dal rientro dall'ultima visita in zona endemica, possono essere accettati come donatori se risulta negativo un test immunologico per la ricerca di anticorpi antimalarici, eseguito almeno 6 mesi dopo l'ultima visita in area ad endemia malarica
---	--

Visitatori di zone ad endemia malarica asintomatici	Possono essere accettati come donatori se sono passati almeno 6 mesi dall'ultima visita in un'area ad endemia malarica e se risultano negativi un test immunologico per la ricerca di anticorpi antimalarici
---	--

Tutte le categorie sopra	6 mesi dal rientro da area endemica amnessa la donazione di plasma da avviare al frazionamento industriale
--------------------------	--

#### Altre cause

TBC Osteomielite e Brucellosi	2 anni dopo la guarigione
-------------------------------	---------------------------

Reumatismo Articolare Acuto	2 anni dopo la valutazione attenta di assenza di complicazioni cardiache
-----------------------------	--

Toxoplasmosi e mononucleosi	6 mesi dopo la data di guarigione
-----------------------------	-----------------------------------

Malattia di Chagas o tripanosomiasi americana	I soggetti nati (o con madre nata) in Paesi dove la malattia è endemica, o che sono stati trasfusi in tali Paesi, o che hanno viaggiato in aree e situazioni a rischio possono essere ammessi alla donazione solo in presenza di un test per anticorpi anti-Tripasonoma Cruzii negativo
---	---

Malattie infettive (febbre >38° o influenza)	2 settimane dopo la guarigione
--	--------------------------------

Virus erpetici	H. Simplex fino a guarigione della lesione H. Zoster fino a 2 settimane dopo la guarigione
----------------	--

Viaggi all'estero (Paesi tropicali o Medio Oriente)	Generalmente 6 mesi con valutazione dello stato di salute del donatore o periodo di sospensione sulla base della specifica malattia infettiva
---	---

Diagnostica endoscopica (ad esempio: gastroscopia, colonscopia, artroscopia, laringoscopia)	4 mesi
Spruzzo delle mucose con sangue o lesioni da ago	4 mesi dall'ultima esposizione
Trasfusione di sangue o di altri emoderivati	4 mesi, salvo diversa valutazione per la patologia di base
Tatuaggi, body piercing, agopuntura (se non eseguita con metodica monouso)	4 mesi
Convivenza prolungata o occasionale con soggetto non partner sessuale con positività HBsAg e/o antiHCV	4 mesi dopo la cessazione della convivenza (anche se il donatore è vaccinato per epatite B)
Comportamenti sessuali a rischio	4 mesi dall'ultima esposizione
Interventi chirurgici	4 mesi per interventi importanti Per interventi minori valutazione medica
Gravidanza	6 mesi dopo il parto
Aborto spontaneo / indotto	6 mesi dopo l'interruzione della gravidanza
Cure dentarie	48 ore per igiene 1 settimana dalla completa guarigione clinica per estrazione devitalizzazione ed interventi analoghi 4 mesi nel caso di innesto osseo
Contatti con soggetti affetti da malattie infettive	Sospensione pari al periodo di incubazione.
Malattie allergiche	Periodo sintomatico
Shock anafilattico	Esclusione permanente dopo valutazione del medico trasfusionista

#### Uso di farmaci

Antibiotici	Sospensione per 14 giorni dal termine
Antinfiammatori (ad esempio : Aspirina, Aulin, Voltaren)	Sospensione per 5 giorni dal termine. Eventuali eccezioni sono possibili dopo valutazione medica
Finasteride (Prostide)	Sospensione per 2 mesi dal termine
Psicofarmaci (esclusi gli ansiolitici)	Valutazione medica
Terapia farmacologica (ad esempio : farmaci cortisonici, farmaci per la pressione)	A discrezione del medico che effettua la selezione e che deve valutare lo stato di salute del donatore e l'eventuale rischio per il ricevente
Svenimenti o convulsioni	Non idonei ad eccezione di soggetti con precedenti di convulsioni febbrili infantili.

**Prima di donare è consentita una colazione leggera : caffè, tè (anche zuccherati), succo di frutta, fette biscottate, biscotti secchi  
( NO latte, burro o panna).**